

Vernieuwd worden in de geest.

Soms is het zo moeilijk voor ons "Genade-gelovige" vrouwen, (vrouwen die weten dat Paulus onze apostel is, en staan voor deze waarheid) om zich verbonden te voelen met vrouwen van het zelfde geloof.

We voelen ons alleen, of missen iemand waarmee we ons geloof en strijd mee kunnen delen.

Sommige van onze plaatselijke gemeenten zijn erg klein, en misschien is er niemand van dezelfde leeftijd, of leefomstandigheden.

Of we missen de tijd om vriendschappen te onderhouden.

Maar het lichaam van Christus echter, is onze echte "bemoedigingsgroep", en er zijn veel andere vrouwen die behoefte hebben aan gemeenschap, liefde en bemoediging. Nu we internet hebben kunnen we het gebruiken om andere vrouwen te bemoedigen.

Ik kreeg een email van een dierbare vriendin die schreef dat ik moest blijven schrijven omdat het haar aanspoorde het Woord van God te bestuderen.

Zij en ik weten dat God's Woord onze enige troost is. Het is dit Woord dat ons aanspoort God's wil te doen, nadat we onze gedachten ermee vervuld hebben!

God's Woord vernieuwt onze geest (**Efeze 4: 23**) door kennis (**Kol.3 :10**).

Die kennis komt niet van een dagelijks televisieprogramma, tijdschriften, wijsheid van de wereld, maar alleen door de vernieuwing en die komt door het Woord van God.

In **2 Kor. 4 : 16** staat: "**Daarom vertragen wij niet; maar hoewel onze uitwendige mens verdorven wordt, zo wordt nochtans de inwendige vernieuwd van dag tot dag.**"

En wordt vernieuwd in kennis.

Vandaag realiseerde ik me dat ik niet de tijd had genomen om te eten. Het was 13.00 uur en ik was uitgehongerd. Ik ontdekte dat ik me niet kon concentreren en niet goed kon nadenken. Op dat punt moest ik de tijd nemen om wat sla met ham en eieren te maken, en nog meer tijd nemen om het op te eten. Onze geestelijke behoefte is eigenlijk hetzelfde als onze lichamelijke! We moeten regelmatig de tijd nemen om onszelf geestelijk te vernieuwen, anders raken we "uitgehongerd" en kunnen we niet helder denken.

Ik hoor een jonge vrouw vaak zeggen dat ze het gevoel heeft dat ze iets mist in haar leven. Dit "iets" is maar al te vaak een geestelijke behoefte, en ze "hongert" zichzelf geestelijk uit. Als ik alleen een koekje had gegeten

met de lunch dan zou ik na een uur weer honger hebben gehad. Het koekje zou niet voldoende geweest zijn. Zo is het ook met het "fast-food" dat de wereld ons geeft. Het bevredigt ons niet! Lees deze week **Joh. 4: 1 – 39.**

Ik hoop en bid dat al mijn dierbare "dochteren" en "zusters" in de Here niet alleen de woorden lezen die hier zijn geschreven, maar dat ze de brieven zullen lezen die aan ze geschreven zijn door God zelf. Ik vertrouw erop dat jullie de verzen die hierboven genoemd zijn zullen lezen, want de noodzaak van het beknopt zijn weerhoudt me ervan alle verzen te citeren. Niets anders dan het Woord van God kan jouw geest vernieuwen en je vertroosten.

Mary Atwood.

Vertaald door Paula Stelma